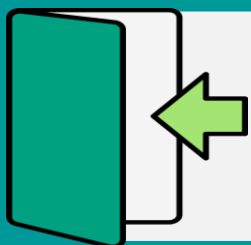


آموزش های ضروری به سالمندان در بحران

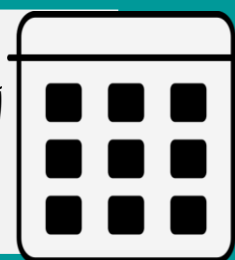
آموزش تهیه کیف دارو و مواد غذایی سبک و مغذی مناسب سالمند



شناسایی مکان های امن در خانه و نزدیک محل سکونت



آموزش تهیه و نحوه استفاده از وسایل موجود در بسته کمک های اولیه



آموزش های مرتبط با ایمنی منزل



آموزش ذخیره شماره تلفن های ضروری



آموزش تکنیک های آرامش بخش و مدیریت استرس و اضطراب



آموزش خود مراقبتی و علائم خطر و هشدار دهنده صدمات و بیماریها



گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس